

الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري



نموذج بيانات دورة تدريبية

معلومات عن الدورة

اسم الدورة: السيطرة على ضغوط العمل

كود الدورة: M13

معهد / مركز: معهد تدريب الموائى

نوع الدورة: برنامج دورة ورشة عمل
مدة الدورة: 5 أيام 3 أيام 1 يوم خلافه
مكان الدورة: محلي دولي

أذكر الدولة:

مكان انعقاد الدورة: أي مكان

لغة الدورة: انجليزي عربي كلاهما خلافه

بيان الدورة

- الضغوط النفسية - المفهوم والأعراض والآثار.
- مصادر الضغوط النفسية.
- أساليب الوقاية من الضغوط والتعامل معها.

أهداف الدورة

إطلاع المشاركين على الأسباب والظروف التي تؤدي إلى الضغوط في العمل وتحليلها، ودراسة الآثار والنتائج على أداء العمل، كيفية التعامل مع الضغوط والحد من آثارها

المهارات المكتسبة

الدورة تتضمن: نظري برنامج تعليمي عملي ورشة عمل زيارة ميدانية

شروط الدورة:

يتم منح هذه الاستمارة بواسطة الجهة مقدمة الدورة داخل أو خارج ج.م.ع

المشاركون:

جميع الإدارات

مراجع الدورة:

عدد المشاركين بالدورة: 10-5 15-10 20-15 خلفه

مؤهلات المشاركين:

عالي

عدد المحاضرين: 1 2 3

عدد المساعدين: 1 2 3

المساعدات التدريبية

سبورة بروجكتور شاشة عرض كمبيوتر دليل عمل مذكرات
 كتب مذكرات سبورة ورقية برمجيات خلفه

تقييم الدورة

امتحان تحريري تقارير تحريرية عرض شفهي حضور
 المشاركة

إصدار الشهادة: شهادة محلية شهادة الأكاديمية شهادة دولية

التسجيل بالدورة

التسجيل: قسم القبول والتسجيل عبر الانترنت خلفه

المصاريف:

المستندات المطلوبة: استمارة تسجيل صورة من البطاقة الشخصية / جواز السفر صورة شخصية

يتم ملئ هذه الاستمارة بواسطة الجهة مقدمة الدورة داخل أو خارج ج.م.ع