

بطولة CrossFit

يوم الأربعاء الموافق 27 مارس 2019

في إطار تنفيذ خطة إدارة النشاط الرياضي لعمادة شئون الطلاب بمقر الأكاديمية بالقريّة الذكيّة ، تم تنظيم بطولة Cross Fit لطلاب المقر وذلك يوم الأربعاء الموافق 27 مارس 2019 أمام مبنى فرع الأكاديمية وقد شارك بالبطولة حوالي 70 متسابق يمثلون كافة الأقسام التعليمية بالقريّة الذكيّة.

وقد أقيمت البطولة لأول مرة بالأكاديمية بالتعاون مع (Transformer GYM).

حيث تم تقسيم الطلاب المشاركين في البطولة تبعاً للأوزان ونوع التمرين المشارك به (مسابقات اللياقة البدنية – رفعة الصدر).

تميزت البطولة بارتفاع مستوى اللياقة البدنية بين الطلاب وكذلك بالنسبة لبطولة رفعة الصدر. وفي نهاية البطولة تم توزيع الجوائز على الفائزين بالبطولة .



Arab Academy
For Science, Technology and Maritime Transport
Smart Village Campus

Spring Festival

Join us

Wednesday 27 Mar 2019



Yoga Session

Conference Room | From 12 PM To 03 PM



Cross fit

المنطقة الخارجية | على مدار اليوم







