

إدارة الخدمات الطبية بأبى قير

Awareness 1

ارشادات طبية 1

من منطلق حرص العيادة الطبية بأبى قير على نشر الوعي الصحى بين افراد الاكاديمية من طلبة وموظفين وسعيا وراء مبادئ الطب الوقائى خاصة مع انتشار العديد من الامراض المعدية فى الفترة الاخيرة فقد وجب استعراض بعض التعليمات التى قد تفيد فى الوقاية من تلك الامراض :

اولا:امراض الجهاز التنفسى :

A.فيروس H1N1

1 . نشر التوعية الصحية لكافة الطلبة والعاملين من خلال توزيع نشرات

دعائية توضح كيفية الوقاية من ذلك الفيروس ومنها :

- حجب الانف والقم اثناء العطس .
- ضرورة استخدام المناديل الورقية والتخلص منها فور استخدامها.
- الغسل الدورى المنتظم للايدى بالماء والصابون .
- العرض الفورى على طبيب العيادة المختص فور ظهور اعراض الانفلونزا.
- البعد لمسافة لا تقل عن 1 متر من المرضى المصابين بالانفلونزا.
- العزل والراحة بالمنزل عند ظهور اعراض الانفلونزا .
- تجنب بعض العادات مثل الاحضان والقبلات بين الافراد.
- تجنب ملامسة العين والانف والقم الا بعد غسل الايدى بانتظام .

*مرفق نشرة دعائية توضيحية للوقاية من انتقال الفيروس

2 . الاهتمام بنظافة الفصول الدراسية وسكن الطلبة با ستخدام المطهرات مئى (الديتول)

3 . بعض الاستعدادات الخاصة بالعيادة :

- متابعة الطلبة القادمين من الخارج بالتنسيق مع الطب الوقائي ووزارة الصحة .
- توعية الطلبة والموظفين بطرق أنتقال الفيروس .
- تحويل الحالات المشتبه بها الى مستشفى الحميات .
- متابعة المحيطين بالحالات التي لا قدر الله سيتم تشخيصها .