

إدارة الخدمات الطبية بأبى قير

إرشادات طبية 17 Awareness 17

كيف تحافظ علي قوة السمع

كيف تسمع

عند دخول الصوت إلي داخل الأذن تهتز طبلة الأذن ناقلة الإهتزازات إلي العظيماث الثلاثة خلف الطبلة (المطرقة - السندان - الركاب)، ومنها إلي قوقعة الأذن وهي تحتوي علي هديااث (أطراف) العصب السمعي الذي يصل إلي مركز السمع والفهم بالمخ.

هل من الممكن أن يفقد الإنسان السمع دون أن يشعر...؟

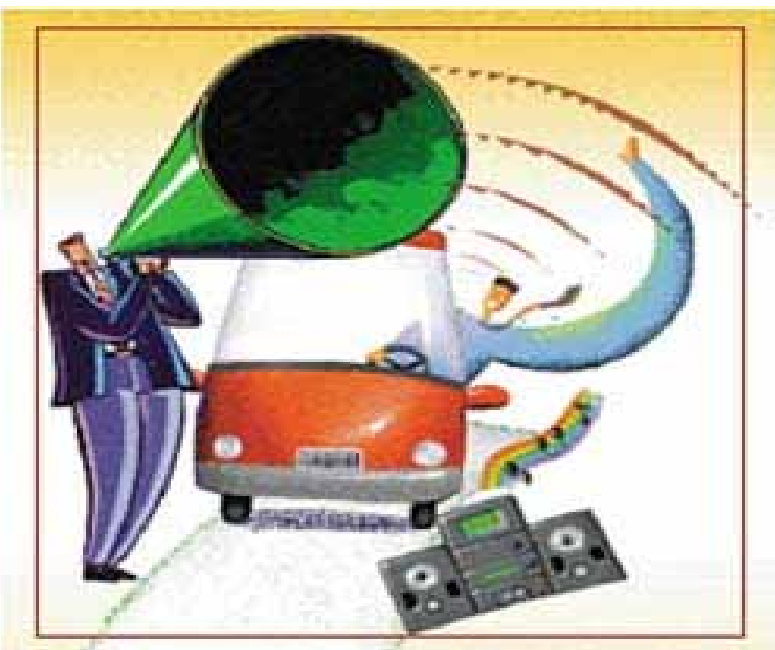
في هذه النشرة لن نتحدث عن الأسباب المعروفة للضعف أو ضعف السمع مثل (العوامل الوراثية - حوادث قاع الجمجمة - الأورام...)، ولكن سنقدم مجموعة من العادات اليومية التي يقوم بها أي شخص عادي ولكنها عادات تتسلل خلسة إلي داخل الجهاز السمعي للإنسان وتعمل علي إحداث ضعفا تدريجيا غير محسوس بالسمع وقد يؤدي إلي الصمم الكامل وكل ذلك بدون أن يشعر الإنسان بهذه الخطورة.

1 - الأصوات الصاخبة

التواجد في الأماكن ذات التلوث السمعي لفترات طويلة (الأفراح - حفلات الديسكو)، وخاصة في الأماكن المغلقة ولعل أشهرها التواجد داخل السيارة مع تشغيل الصوت العالي للاستريو، كل هذه الأصوات تقوم بعمل إهتزازات عنيفة بالأذن تؤدي إلي تدمير تدريجيا لأطراف العصب السمعي بقوقعة الأذن، ولهذا السبب يشعر الإنسان بعد خروجه مباشرة من هذه الأماكن بطنين وألم بالأذنين .

2 - الموبايل

إستخدام الموبايل لفترات طويلة يوميا له تأثير خطير علي عصب السمع عن طريقتين:
أولاً: الموجات الكهرومغناطيسية و تأثيرها المدمر علي الشحناث الكهربائية العصبية لعصب الأذن
ثانياً: الحرارة العالية و التي يشعر بها المتكلم في التليفون بعد المحادثة الطويلة و تأثير هذه الحرارة علي الأغشية المخاطية للأذن الوسطى .



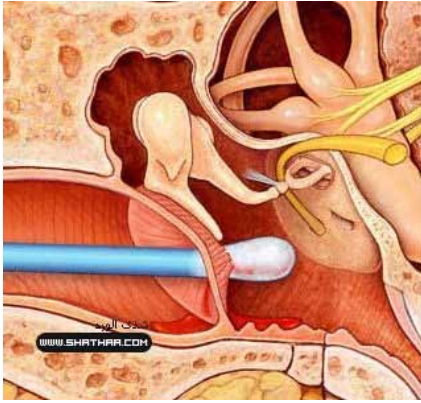


3 - سماعات الأذن

إستعمال سماعات الكمبيوتر و Iphone لفترات طويلة تقوم بالتأثير على عصب السمع عن طريق توجيه الصوت بتركيز وشدة عالية من السماعة إلى طبلة الأذن مما يؤدي إلى إهتزازات عنيفة تصل إلى العصب السمعي بالإضافة إلى منع دخول الهواء .

4 - تنظيف الأذن بطرق خاطئة

كثرة إستعمال الودانات أو الآلات الحادة (دبوس ...) يؤدي إلى إتهابات متكررة و مزمنة بالأذن الخارجية مما يؤدي إلى ضيق في مجرى السمع الخارجي بالإضافة إلى إمكانية إصابة جدار الطبلة بثقب و خلافه ، و الطريقة المثلى لتنشيف الأذن بعد الحمام هي إستعمال قطعة قماش قطنية أو مناديل ورقية و وضعها على الأذن من الخارج و رج صوان الأذن لخروج الماء بدون دخول أى جسم غريب للأذن الخارجية.



5 - الأدوية الطبية

أنواع كثيرة من الأدوية و العقاقير الطبية مثل المضادات الحيوية و المسكنات لها تأثير مدمر على العصب السمعي إذا أستُخدمت بدون إستشارة الطبيب عن الجرعة و المدة المحددة لإستخدام هذا العقار .

6 - التدخين

سواء السجائر أو الشيشة تؤدي إلى ضعف السمع التدريجي عن طريق الإلتهاب المتكرر للأغشية المخاطية للأنف و منها قناة إستاكيوس التي تصل الأنف بالأذن مما يسبب إلتصاقات خلف الطبلة و ضعف السمع هذا بالإضافة إلى تأثير النيكوتين الضار على الشرايين المغذية للعصب السمعي .

