

إدارة الخدمات الطبية بأبى قير

Awareness 16

إرشادات طبية 16

viral conjunctivitis

إلتهاب ملتحمة العين الفيروسي



<http://www.almasry-alyoum.com/popimage.aspx?ImageID=119187>

غالباً ما يرتبط إلتهاب الملتحمة الفيروسيه مع نزلات البرد أو مع أعراض إلتهاب الجهاز التنفسي ، مثل إلتهاب الحلق . ويبدأ عادة في عين واحدة ثم يصيب العين الأخرى .

ما هو مرض إلتهاب ملتحمة العين الفيروسي؟؟

هو مرض بسيط يشفى ذاتياً خلال 7-10 أيام ، و لا يؤدي إلى أى مضاعفات في العين و ليس له علاقة بفقدان الإبصار .

متى يجب إستشارة الطبيب؟؟

- ننصح بإستشارة طبيب العيون فور ظهور الأعراض .



ما هي أعراض المرض؟؟

- (1) إحم رار العين .



- (2) تورم بالجفن .

- (3) خروج إفرازات لونها يميل إلى الأخضر الفاتح .

ما هي الإجراءات التي يجب إتباعها في حالة الإصابة بالمرض؟؟

- 1) بقاء المريض في المنزل لمدة ثلاث أيام للإقلال من إنتشار المرض .
- 2) الإهتمام بالنظافة الشخصية و غسل اليدين و الوجه بالماء و الصابون .
- 3) الإقلال من لمس العين باليدين .
- 4) عدم المشاركة في الأدوات الشخصية مثل الفوط و قطرات العين و أدوات التجميل .
- 5) تجنب إرتداء العدسات اللاصقة أثناء المرض .

