

## إدارة الخدمات الطبية بأبى قير

Awareness 4

حساسية الأنف الموسمية

إرشادات طبية 4

ما هي الحساسية؟؟

هي رد فعل جسم الإنسان تجاه مؤثر خارجي بصورة غير طبيعية .

أنواع الحساسية

1. حساسية جلدية :

تظهر في صورة بقع حمراء مع حكة شديدة ( هرش بالجسم ) أو تورم تحت الجلد ، و تكون رد فعل عند بعض الناس من مركبات دوائية مثل ( البنسلين – السلفا... إلخ ) أو بعض الأغذية مثل (المانجو – الشوكولاته – الفراولة ) أو الدهانات الموضعية مثل ( مزيلات العرق - الكريمات – مساحيق التجميل )

2. حساسية صدرية :

تظهر في ضيق التنفس الشديد مع كحة مستمرة أو صورة أزمة ربوية و تكون عند بعض الأفراد نتيجة ( تعرضهم للأتربة و الغبار و البيروسول و غيرها...).

3. حساسية أنفية :

و هي حساسية بغشاء الأنف الداخلي و تتأثر بعوامل الطقس المتغير ( الربيع – الخريف ) و هذا بالإضافة للروائح النفاذة مثل ( البرفانات – المنظفات – الصابون... وغيرها ) و تأتي في عدة صور منها سدد بالأنف ، حكة شديدة ، عطس مستمر ، رشح باستمرار ، حكة بسقف الحلق أو الأذن الخارجية .

## هل الحساسية تختلف عن دور البرد؟؟

نعم ، فالحساسية غير مُعدية للآخرين كذلك لا تستجيب لأدوية البرد المعتادة ، و لا تنتهي بعد ثلاثة أيام أو أربعة مثل دور الإنفلونزا الفيروسيّة المعتادة .

## هل الحساسية وراثية؟؟

نعم ، فجميع أنواع الحساسية تنتقل بصورة وراثية من أى من الأجداد أو الأباء إلى الأبناء بصور مختلفة ، أى مريض حساسية الأنف قد يلد ابن مريض بحساسية الصدر و هكذا ...

## ما هي المشاكل المترتبة على الحساسية الأنفية؟؟

حساسية الأنف تسبب للمريض العديد من المشاكل مثل :

- صعوبة التنفس الطبيعي من الأنف و بالتالى التنفس من الفم مما يسبب مشاكل باللثة و الأسنان و الصدر لعدم تنقية الهواء الداخلى مع جفاف اللسان و الحلق .
- سدّد بفتحات التهوية بالجيوب الأنفية مما يسبب إلتهاب الجيوب الأنفية مع أعراض الصداع – الإفرازات الحلقية من الأنف مع الصدر ...
- فى حالات الحساسية المزوجة ( الأنفية و الصدرية ) تكون حساسية الأنف هى لمؤثر الأساسى لتهيج الشعب الهوائية و بداية حساسية الصدر .
- تؤدى حساسية الأنف المزمنة إلى تكون لحميات متعددة بالأنف تكون سبباً فى الإنسداد الكامل للأنف مما يستلزم التدخل الجراحى لإزالتها .

## ما هي سبل الوقاية من حساسية الأنف؟؟

مريض حساسية الأنف يجب أن يتواجد دائماً فى مكان جيد التهوية و عليه أن يتجنب كل ما يسبب إثارة حساسية الأغشية المخاطية للأنف مثل ( الأتربة و الغبار – تراب الموكيت – بالمنزل – روائح المنظفات – الكلور ..... إلخ )

## هل يوجد علاج لحساسية الأنف؟؟

لا يوجد علاج نهائى و قطعى لحساسية الأنف و لكن بالوقاية و مع إستعمال العلاجات و البخاخات الأنفية الحديثة تحت إشراف الطبيب يمكن أن تقل أعراض حساسية الأنف بدرجة كبيرة جداً و تختفى هذه الأعراض فى كثير من المرضى و لا تظهر إلا فى بداية الخريف و الربيع .

## هل علاجات البرد و الإنفلونزا العادية تصلح لعلاج حساسية الأنف؟؟

لا تصلح نهائياً بل بالعكس قد تزيد الأعراض بعد فترة و تنقل الحالة من حساسية الأنف إلى إلتهاب شعبى و كحة مستمرة مما يزيد الحالة سوءاً .

## هل هناك دور للعمليات الجراحية فى حالة حساسية الأنف؟؟

لا يوجد دور للتدخل الجراحى فى حالة حساسية الأنف و لكن يأتى دور الجراحة لعلاج مضاعفات الحساسية ، أى فى حالة إنسداد الأنف يتم التدخل الجراحى لإزالة اللحميات من الأنف أو لإستبدال الحاجز الأنفى أو إستئصال جزئى لغضاريف الأنف المتضخمة و بعد ظهور المناظير الجراحية و الليزر فإن هذه الجراحات تأتى بنتائج مبهرة و فعالة للمريض .